

KAARS IN JE OOR...

Een kaars in je oor, het klinkt raar... En als je dat hoort vertellen van een vrolijke kwast als **NICO MATTAN**, hou je al je wijsvinger aan de slaap. Toch zette de Davita-mon-renner een trent die kan tellen. Want een oorkaars therapie helpt uitstekend om van allerlei kwaaltjes af te raken.

De Hopi-indianen van Noord-Arizona kennen al eeuwen de heilzame werking van deze lichaamszuiverende therapie, die sinds enkele jaren nu ook in West-Europa grote belangstelling wekt in de sport- en medische wereld.

Oorkaarsen bieden een goed alternatief en verrichten vaak wonderen bij allerhande irritatiesymptomen van de neus, keel en oren en geven ook ontspanning en relaxatie bij zenuwachtigheid, hyperactiviteit en stress...



Ook voor kinderen een aangename en fascinerende belevenis



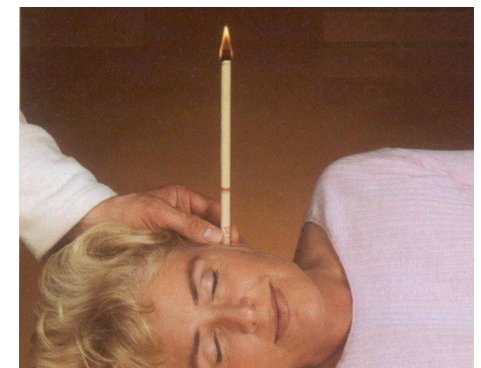
VERHELST DIRK

Aartrijkestraat 34
8820 Torhout
+32 (0) 476 / 24 66 95
info@kinesistdirkverhelst.be
www.kinesistdirkverhelst.be
www.earcandle.be

VERHELST DIRK

OORKAARSEN

Weldoend en rustgevend



ONTSPANNEN

RELAXEN

LOSLATEN

OPLADEN

Ontdek het gevoel van welbehagen

OORSPRONG EN WERKING...



Intensief en aangenaam warm gevoel ontspant

"EAR-CANDLING" of een behandeling met oorkaarsen is een oud sjamanistisch ritueel van de **HOPI-Indianen**,

waarbij men met holle kaarsen het oor reinigt. Door de warmte kunnen de kruiden die een bestanddeel zijn van de oorkaarsen, inwerken op zowel het uitwendig als het inwendig oor.

De oorkaars wordt traditioneel gebruikt voor zuivering en harmonisatie van de verschillende energetische velden van de mens, ter bevrijding van negatieve energieën.

Via de tunnel van de kaars dringt het licht van de vlam binnen, rijk aan energie .

De holle kaars wordt met de hand gemaakt van zuiver katoenen linnen, gedrenkt in natuurlijke bijenwas, volgens een geheim oud recept.

Er worden uitsluitend fijne honingextracten, 100% zuivere bijenwas, fijngestampte traditionele indiaanse medicinale kruiden als mede salie, johanneskruid en kamille (ontstekingsremmend en ontspannend en goed tegen slapeloosheid) gebruikt.

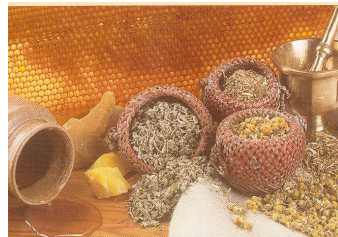
WERKING

Een lichte onderdruk (schoorsteeneffect) in de oorkaars en een trilling van de stijgende lucht te wijten aan de natuurlijke beweging van de vlam, geven een lichte massage aan het trommelvlies en de gehoorgangwanden waardoor o.a. de doorbloeding wordt gestimuleerd. Dit geeft een onmiddellijkeffect op de drukregeling in het oor. Een gevoel van welzijn, bevrijding en verlichting van de neus- en oorzone. De lokale aanvoer van warmte stimuleert altijd de perifere bloedsomloop en versterkt het immunitaire systeem en de zuiverende werking van het lymfesysteem.

INDICATIES...

De oorkaarsen kunnen helpen bij slechthorendheid, oorsuizingen, oorpijn, oorsuis, inwendige oorontstekingen, irritaties van oor- en bijholten, verwijderen van oorstoppen en losmaken van oorsmeer, verminderen van oordruk, keelpijn, migraine, sinusitis, beginnende verkoudheid en griep, overmatige prikkelbaarheid, stress-

symptomen, nervositeit. Ze hebben ook een vitaliserende en ontspannende werking



SALIE, KAMILLE EN ST.-JANSKRUID ...
ontspannend en relaxerend...

GEEN VERSTOPTE NEUS MEER...

Het resultaat is een intensief en aangenaam warm gevoel. Dit geeft onmiddellijk effect op de drukregeling in het oor. Spontaan zorgt dit voor een vrijere neusademhaling en een beter geurvermogen, ook bij een tot dan toe verstopte neus. Je voelt je ook bevrijd van druk en pijn in het hoofd. De lokale aanvoer van warmte stimuleert de perifere bloedsomloop en versterkt ook de energetische punten en de reflexzones van het oor.

WANNEER (niet ?)

Als algemene regel geldt dat zo'n oorkaarsbehandeling twee keer per jaar wordt uitgevoerd. De lente en de herfst zijn daarvoor de beste periodes.

Af te raden in geval van doorboord of gescheurd trommelvlies, acute buitenoorontstekingen, oorimplantaten, epilepsiepatiënten en in geval van allergie op de oorkaarsen.

OORREFLEXZONE MASSAGE

De voorafgaande massage maakt het gebied rondom de oren ontvankelijker en bevordert de reinigende werking van de oorkaarsen. Op en rond de oorschelp liggen reflexzones en acupunctuurpunten, die door de massage gestimuleerd worden, waardoor het regeneratieproces in o.a. het bindweefsel wordt geprikkeld. De circulatie van energie, bloed en lymfe zal hierbij het gehele organisme verbeteren, en een cosmetisch "face-lift" effect bieden.