

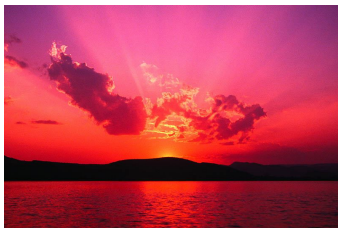
"Gezondheid, is een toestand van optimaal lichamelijk, sociaal en geestelijk welbevinden, en niet slechts de afwezigheid van ziekte"

De magie van Kinesiologie :

Je werkt met de aangeboren intelligentie van het lichaam en het zelfgezend vermogen.

Elke dag creëren we zelf het leven dat we leiden.

*We zijn allemaal uniek, met een eigen genetische blauwdruk. De meest betrouwbare bron van informatie over u, bent uzelf. Uw lichaam weet alle antwoorden op wat u wilt weten over hetgeen goed is voor u. Kinesiologie geeft u de sleutel tot deze wetenschap, waarbij "**bewustzijn**" de essentie is.*



VERHELST DIRK

Aartrijkestraat 34
8820 Torhout
+32 (0) 476 / 24 66 95
info@kinesisdirkverhelst.be
www.kinesisdirkverhelst.be

Behandeling bij

FYSIEKE,
Emotionele,
Leer- en
GEZONDHEIDS-
problemen



Volgde opleiding aan het
INTERNATIONAAL INSTITUUT
OF EMOKINESIOLOGIE



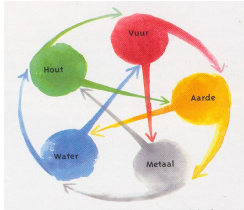
VERHELST DIRK

EMO KINESIOLOGIE



***BEWUSTWORDING ALS
WELZIJSZORG***

EEN BIOFEEDBACKSYSTEEM VIA SPIERTESTEN



Eenvoudige spiertesten tonen de weg naar de oplossing van uw problematiek.

Toepassingen

Leerproblemen : o.a. dyslexie, stotteren, concentratieverlies, enz.

Emotionele problemen : o.a. angsten (faalangst), fobieën (claustrofobie, pleinvrees), hyperventilatie, rouwproces, echtscheiding, slaapstoornissen, stress-en spanningsverschijnselen, depressies, dwangneurosen, pesterijen, verlegenheid, werkloosheid, minderwaardigheidsgevoel, enz.

Gezondheidsproblemen : o.a. maag-, darm-, en spijsverteringsklachten, voeding (anorexia-boulemie), pijn, migraine, sinusitis, verslavingen, allergieën, pms, CVS, spier- en gewrichtsklachten, acne-en huidaandoeningen, enz.

Kinesiologie is een natuurlijke, holistische therapie die leidt tot een verhoogd fysiek, mentaal en emotioneel welzijn. Ze heeft haar wortels in de acupunctuur—haar meridiaantheorie is gebaseerd op de 5 elementen van de klassieke Chinese geneeskunde— en is gepropageerd door de chiropractie, een manipulatieve therapie die werkt op rug en gewrichten (1965).

Kinesiologie biedt gespecialiseerde technieken die in staat zijn om te gaan met emotionele conflicten, fobieën, verslavingen, enzovoort. De methode is gebaseerd op het principe dat het lichaam in balans kan gebracht worden door toxines te verwijderen, blokkades op te heffen en stress te laten wegvloeien en op het vermogen van het lichaam om zijn natuurlijke gezonde staat te herstellen. Met andere woorden, er wordt gewerkt met het zelfgenererend vermogen van het lichaam.

Spiertesten worden gebruikt om emotionele en fysieke onbalans op te sporen. Tijdens een sessie wordt zo informatie bekomen vanuit het onderbewustzijn. Men kan ook, net zoals bij een hypnotherapie, teruggaan naar de leeftijd waarop het trauma opgelopen werd. Door integratie van klassieke en alternatieve technieken kan het lichaam dan weer in balans gebracht worden.

Emokinesiologie, - een tak van de kinesiologie die tot in de diepere lagen van het organisme kan doordringen-, is psychodynamisch en werkt herstellend en genezend.

Emokinesiologie gaat via het lichaam naar de kern van het probleem en volgt het natuurlijk tempo van het organisme om stress te verwerken en los te laten.

Emokinesiologie laat toe principes van de klassieke therapieën (gesprekstherapie, rationeel-emotieve therapie, NLP, cognitieve herstructurering, kinesitherapie, manuele therapie) te integreren in alternatieve technieken (acupressuur, kleurtherapie, bloesem- en aromatherapie, enz.).

Indicaties

Behandeling bij psychische, fysieke, emotionele, leer- en aandachtsproblemen, algemene gezondheidsproblemen, aandoeningen van het bewegingsapparaat, psycho-somatische klachten, zowel voor kinderen, adolescenten en volwassenen. Geen contra-indicaties.

Geen contra-indicaties.

**DOELTREFFEND, REALISTISCH
EN FASCINEREND**